

☎ 05 31 60 68 78

📍 Fonsorbes

🌐 [www.laurentespinosa.com/one-ame-show](http://www.laurentespinosa.com/one-ame-show)

**human**  
**& terre**  
Partageons nos racines

# DOSSIER DE PRESSE

One âme show “Viva la Vida!”

human & terre  
Partageons nos racines  
Présente :

One Âme Show

# Viva la Vida!

Et si l'invisible nous guidait ?

par et avec  
**Laurent ESPINOSA**  
Mise en scène par Mira Simova

INFO & RESA : [www.laurentespinosa.com/one-ame-show](http://www.laurentespinosa.com/one-ame-show)

The poster features a man, Laurent Espinosa, on a stage. He is wearing a light blue button-down shirt and orange trousers. He is smiling and gesturing with his hands, holding a glowing white infinity symbol. The background is dark with blue stage lights. The text is overlaid on the left side of the image.

☎ 05 31 60 68 78

📍 Fonsorbes

🌐 [www.laurentespinoza.com/one-ame-show](http://www.laurentespinoza.com/one-ame-show)

**human**  
**& terre**  
Partageons nos racines



### Présentation de l'artiste :

Laurent ESPINOSA est coach/clairvoyant, artiste et auteur de plusieurs livres. Il est un expert dans l'accompagnement à prendre sa place dans les domaines personnels et professionnels.

### Sa philosophie :

“Incarnes qui tu es pour transmettre qui tu es”

### Auteur de :

Je crée mon mode d'emploi - Les clés pour se connaître, se respecter, s'aimer (Editions Quintessence) - Le monde changera quand chacun aura trouvé sa place (Amazon) - Connecter l'âme à la matière (Editions Aluna).



☎ 05 31 60 68 78

📍 Fonsorbes

🌐 [www.laurentespinosa.com/one-ame-show](http://www.laurentespinosa.com/one-ame-show)

**human**  
**& terre**  
Partageons nos racines

## Qu'est ce qu'un ONE ÂME SHOW ?

Le principe du One Âme Show se situe entre la conférence et le One Man Show. La conférence vient donner un cours ou partager une expérience et le One Man Show a pour objectif de faire rire le public.

Le One Âme Show est le 1er stand-up de l'âme. Les artistes partagent leur histoire de vie sous forme théâtrale, artistique et avec une authenticité inspirante.

L'objectif est d'amener les spectateurs à vivre de beaux moments d'émotions.



### **Le pitch du spectacle :**

Une rencontre unique entre le spectateur et l'artiste.

Laurent vous amène dans un voyage intérieur. Au travers de son histoire de vie, il partagera son univers où le rationnel côtoie l'irrationnel. Parsemé de musiques, de rires et de moments d'émotions, ce premier stand-up de l'âme promet de vous donner un goût sucré de la vie.

Ce premier One Âme Show, apporte une vision subjective du monde invisible.

De sa rencontre avec Soeur Emmanuelle, aux apparitions d'entités, en passant par l'expérience chamanique, Laurent Espinosa raconte de façon décontracté ses moments de vie qui lui ont permis de réaliser de beaux projets comme le journal Human&Terre en 2004.

☎ 05 31 60 68 78

📍 Fonsorbes

🌐 [www.laurentespinosa.com/one-ame-show](http://www.laurentespinosa.com/one-ame-show)

**human  
& terre**  
Partageons nos racines

## Mise en scène par Mira Simova



Née en Bulgarie sous le régime communiste, elle est formée pendant 4 ans à l'Académie Nationale du théâtre et du cinéma (NATFA) de Sofia, où elle étudie entre autres Tchekhov, Brecht, Shakespeare. Elle arrive en France en 2001, où elle est, avec Cédric Chapuis, à l'origine de la compagnie Scènes Plurielles.

Elle joue avec lui, sous la direction de Stéphane Batlle, dans plusieurs créations contemporaines, puis obtient le prix du Festival le Coup de Chapeau en 2010 pour 23-F côté hublot, un seule en-scène, inspiré de sa propre histoire, joué plus de 320 fois en France, Luxembourg et Pays-Bas, et 5 fois au Festival d'Avignon. Elle met en scène la comédie

Au-dessus de la mêlée (présentée 4 fois à Avignon), puis rejoint la célèbre Compagnie du Grenier de Toulouse pour interpréter Anne d'Autriche, dans Les trois Mousquetaires.

Elle joue aussi dans La Boîte, un huis clos féminin d'Emmanuelle Urien, puis dans La femme comme champ de bataille, de Matei Visniec. En 2017 elle participe à la création de la Compagnie l'Audacieuse et y joue la comédie dramatique Le Député, adaptée de la BD éponyme, sous la direction de Anne Bourguès. Dernièrement elle adapte le roman de Jean Teulé Les lois de la gravité, qu'elle met en scène et joue aux côtés de Corinne Jacquet.

Elle met en scène Laurent Espinosa dans Viva la Vida ! Elle intervient également régulièrement en milieu scolaire et professionnel autour de la pratique théâtrale.



☎ 05 31 60 68 78

📍 Fonsorbes

🌐 [www.laurentespinosa.com/one-ame-show](http://www.laurentespinosa.com/one-ame-show)

**human  
& terre**  
Partageons nos racines

### Chiffres clés :

1H15 de spectacle

Plus de 100 conférences et émissions de radios réalisés les 10 dernières années

### Fiche contact :

Association Human&Terre

05 31 60 68 78

[contact@humanterre.org](mailto:contact@humanterre.org)

### Revue de presse déjà parues :

Merci au magazine Inexploré pour leur coup de coeur du livre " Connecté l'âme à la matière »



### -Interview sur Atrium Tv.Radio Axe Sud-RTF- Radio Occitanie

Invité par Présenté par Michel Cordeboeuf pour parler du livre " Connecter l'âme à la matière

<https://1-accueil.systeme.io/laurentespinosa>

### Lien de contenu supplémentaire

<https://laurentespinosa.com/one-ame-show>

☎ 05 31 60 68 78

📍 Fonsorbes

🌐 [www.laurentespinosa.com/one-ame-show](http://www.laurentespinosa.com/one-ame-show)

**human**  
**& terre**  
Partageons nos racines

**Témoignages :**

**«Très beau moment de partage et d'authenticité, merci à toi»  
EDWIGE LEPOINT**

**«Excellent moment de sincérité et de vérité...partage unique dans ce monde des apparences...  
Bravo pour ce « one âme show »  
BÉATRICE DE CONTO**

**«Merci pour ce partage, nous avons passé une excellente soirée. Je me suis reconnu à travers  
ton expérience de vie. Étant à 1h30 de route, nous n'avons pas pu attendre de te voir trop de  
monde... au plaisir de te revoir»  
BÉATRICE ALIBEU**

**« Magique performance très touchante : MERCI »  
NATASHA BRUNHER**

**« Merci beaucoup Laurent pour ce partage d'expériences, de moments de ta vie menés avec  
humour, joie. Félicitations à toi et Mira »  
MICHÈLE BARRÈRE**

**« C'était génial, j'ai adoré!! Quel talent Laurent bravo! »  
HÉLÈNE ERMOSILLA**

**« Tellement d'énergie et d'authenticité. Bravo pour ce premier spectacle, captivant, drôle et  
touchant. »  
MARIE-CÉCILE**

**« J'ai adoré Laurent ! Merveilleux show, quelle joie de voir une telle histoire de vie mise en  
scène. Belles énergies qui transmettent plein d'émotions et messages. »  
SARA BE**

**« Tu as été vraiment génial Laurent. Félicitations, car c'est un exercice difficile que tu as bien  
su maîtriser. Chapeau Bas 🌟🌟🌟 »  
CHARLIE MARTIN JR**

**« Merci pour ces magnifiques partages et messages inspirants, tout en légèreté et émotions »  
FLORENCE EFFLORESSENCE**