

## ANIMER UNE EQUIPE A DISTANCE

Programme de formation en présentiel

*A la fin de cette formation , vous serez capable d'animer une équipe à distance avec efficacité.*

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Professionnels ou Managers en situation d'encadrement d'agents dispersés géographiquement (multi-sites)

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pédagogiques-Aptitudes- Compétences

- Identifier les enjeux, les freins et les leviers du management à distance
- Repérer les outils et les méthodes de management à distance

### Contenu de la formation

- Auto diagnostic : quel Manager êtes-vous
  - Identifier ses objectifs individuels de progrès, diagnostic et vision, freins et empêchements, ressources et qualités managériales
- Les spécificités du management à distance et les problématiques soulevées.
  - Repérer les spécificités du management à distance sur les dimensions d'organisation et de communication.
  - Identifier les avantages et risques de cette modalité managériale.
  - Exercice d'application : Définir son mode de management à distance.
- Organiser la coopération à distance.
  - Faciliter l'information dans l'équipe pour conserver un lien.
  - Développer l'autonomie et la maturité relationnelle des collaborateurs.
  - Installer la coopération et donner les règles du jeu spécifiques "à distance ».
  - Exercice d'application : Préparer les prochains entretiens d'équipe
- Communiquer et prévenir les conflits
  - Appréhender les points de vigilances du management à distance
  - Désamorcer efficacement les conflits : résoudre les désaccords avec la médiation de projet
  - Exercice d'application : Apporter une solution à un conflit existant ou passé.
- Découvrir les outils indispensables pour animer les réunions à distance
  - Apprendre à utiliser les 5 outils principaux dans les réunions à distance.
- Préparer un planning avec les prochaines réunions et un plan d'organisation avec les outils proposés pendant la formation.

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Laurent Espinosa, formateur depuis 2011. Il est titulaire d'un titre RNCP niveau 1 (équivalent Master 2) en coaching professionnel.

Il est fondateur du journal Human&Terre qui a été distribué à plus d' un million exemplaires en 11 ans.

Il intervient dans des entreprises comme ERDF, REGION OCCITANIE, CNFPT, ENEDIS, METEO FRANCE, KIABI,MEILLEURSTAU.COM. Il est diplômé également en naturopathie et il s'est formé à la pleine conscience. Pratiquant le Qi Cong, le Vinh Xuan , il connaît les techniques de relaxations et de respirations.

# L' Académie des Andes

11 impasse des anémones

31470 Fonsorbes

Email: [accueil@laurentespinosa.com](mailto:accueil@laurentespinosa.com)

Tel: 0699460774



Auteur, conférencier Il a sorti deux livres « Je crée mon mode d'emploi. »aux éditions Quintessence et « Le monde changera quand chacun aura trouvé sa place ». Ses interventions sont précises et pratiques pour avancer en sérénité au quotidien.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle
- Mises en situation.
- Evaluation formative en continue pendant la session en répondant à des cas pratiques
- Questions orales ou écrites
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à froid envoyé par mail 3 mois après la formation

## Tarif:

**Particulier:**950.00

**Entreprise:**1400.00

**Indépendant:**1400.00

## Accessibilité handicapés :

**Horaires :** 9h00-12h00/13h00-17h00

**Rythme :** En continu

**Lieu de formation :** En Centre

**Délais d'accès:** Durée 6 mois

**Mode d'organisation pédagogique :**Présentiel en inter entreprise

**Effectif minimum**1

**Effectif maximum**8